

# ¡Una nueva realidad en el empleo!

En promedio, una de cada dos personas que cuidan a un ser querido se ausenta del trabajo entre 8 y 9 días al año.

## Mónica

es profesora y acompaña a su hermano con discapacidad a sus citas médicas.

## Vincent

es un estimador de construcción y cuida de su hija de 14 años con discapacidad intelectual.

## María Laura

es cajera y cuida a su padre con enfermedad de Alzheimer, quien vive en una residencia para personas mayores.



## ¡Informe a sus empleados!

Las prestaciones de seguro de empleo para personas cuidadoras, las prestaciones de compasión en caso de una persona en fase terminal y algunas medidas gubernamentales pueden ayudar a sus empleados a no abandonar su trabajo.  
[www.canada.ca/fr/services/prestations/ae/proches-aidants.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/ae/proches-aidants.html)



## Organizaciones comunitarias ofrecen

servicios de descanso, apoyo y acompañamiento para ayudarles. Para obtener más información, visite:  
[www.procheaidance.quebec/organismes-soutien](http://www.procheaidance.quebec/organismes-soutien)

## INFO-AIDANT

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

1 855 852-7784

[info-aidant@lappui.org](mailto:info-aidant@lappui.org)

[LAPPUI.ORG](http://LAPPUI.ORG)

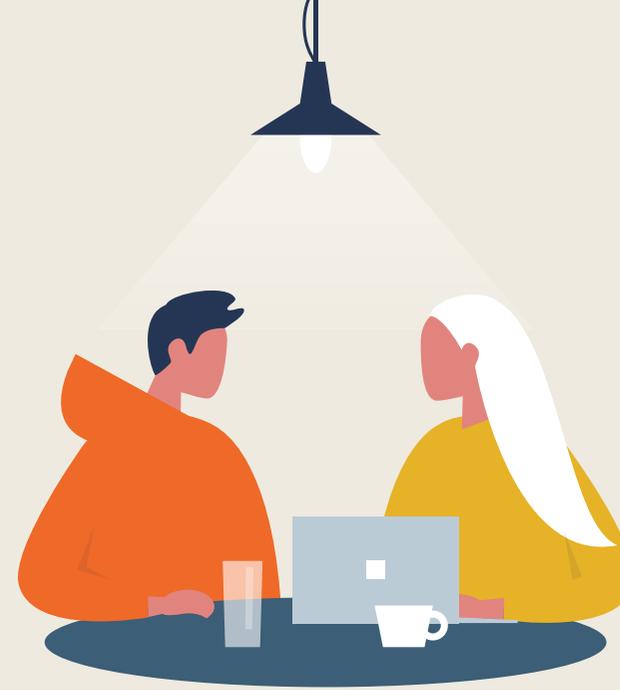
Para obtener más información:



Regroupement d'organismes engagés pour les personnes proches aidantes

☎ 514 524-1959  
📘 ProcheaidanceQuebec  
🌐 [www.procheaidance.quebec](http://www.procheaidance.quebec)

**UQAR**  
Université du Québec à Rimouski



Descubra **lo que puede hacer** para apoyar a sus empleados cuidadores de seres queridos



1

La conciliación trabajo-familia es **una de las soluciones más importantes** para la atracción y retención de talentos, además de ser beneficioso tanto para las personas cuidadoras como para los empleadores..

## ¿Sabía que...



**1 de cada 3 empleados es cuidador cercano?**



**56% de las personas cuidadoras cercanas están en el mercado laboral?**



## ¿Quiénes son las personas cuidadoras de seres queridos?

Cualquier persona que brinda apoyo continuo u ocasional, como no profesional, a una persona con discapacidad temporal o permanente.

## ¿A quiénes apoyan?

Un padre, su hijo, su cónyuge, un abuelo, un padrastro, un amigo.

## ¿Cuáles son sus responsabilidades?

Visitas, transporte, tareas domésticas y de mantenimiento, planificación de citas, administración de finanzas, atención médica y personal.



## Las medidas de la ley:

- 2 días de licencia remunerada
- 8 días de licencia no remunerada
- **ausencia sin sueldo** hasta 16 semanas para un adulto gravemente enfermo o lesionado, 35 semanas para un niño
- **ausencia sin sueldo** hasta 27 semanas para un adulto al final de la vida
- **ausencia sin sueldo** hasta 104 semanas en caso de fallecimiento de un hijo menor de edad
- 5 días de licencia, 2 de ellos remunerados, en caso de fallecimiento de un familiar cercano
- 1 día de ausencia en caso de fallecimiento de un familiar lejano

Visite el sitio web de la Comisión de Normas, Equidad, Salud y Seguridad en el Trabajo (CNESST) [www.cnt.gouv.qc.ca](http://www.cnt.gouv.qc.ca)

Puede solicitar un certificado de cuidador de ser querido firmado por un profesional de la salud.

## ¿Qué necesitan las personas cuidadoras?



tiempo



flexibilidad



descanso



apoyo

## Como empleador, aquí hay medidas que puede implementar para facilitar la conciliación entre cuidado cercano y trabajo\*:

- horario flexible o personalizado y libertad para pausas o comidas
- trabajo remoto
- reducción voluntaria de la jornada laboral y semana laboral comprimida
- replantear los días libres para tener en cuenta la realidad de los cuidadores cercanos: licencia con o sin sueldo, banco de licencias remuneradas por causa mayor
- consultas médicas en el lugar de trabajo y telemedicina
- anticipos de fondos e implementación de un fondo de ayuda para empleados.

\* Extraído de un proyecto de investigación con 1910 empleadores de Quebec, realizado por Mélanie Gagnon y Catherine Beaudry, profesoras investigadoras de UQAR.

## Mejorar la conciliación entre cuidado cercano y trabajo ayuda a:



**DISMINUIR**  
la tasa de  
ausentismo  
y presentismo



**FAVORECER**  
la motivación, eficacia  
y compromiso en  
el trabajo



**FACILITAR**  
la atracción y  
retención de la mano  
de obra.

## ¡La inacción es costosa!

El cuidado cercano cuesta a las empresas canadienses casi 1,3 mil millones de dólares cada año. Una de cada dos personas cuidadoras cercanas se ausenta del trabajo en promedio de 8 a 9 días por año.

