

¡Una nueva realidad en el empleo!

En promedio, una de cada dos personas que cuidan a un ser querido se ausenta del trabajo entre 8 y 9 días al año.

Mónica

es profesora y acompaña a su hermano con discapacidad a sus citas médicas.

Vincent

es un estimador de construcción y cuida de su hija de 14 años con discapacidad intelectual.

María Laura

es cajera y cuida a su padre con enfermedad de Alzheimer, quien vive en una residencia para personas mayores.



¡Informe a sus empleados!

Las prestaciones de seguro de empleo para personas cuidadoras, las prestaciones de compasión en caso de una persona en fase terminal y algunas medidas gubernamentales pueden ayudar a sus empleados a no abandonar su trabajo.
www.canada.ca/fr/services/prestations/ae/proches-aidants.html



Organizaciones comunitarias ofrecen

servicios de descanso, apoyo y acompañamiento para ayudarles. Para obtener más información, visite:
www.procheaidance.quebec/organismes-soutien

INFO-AIDANT

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

1 855 852-7784

info-aidant@lappui.org

LAPPUI.ORG

Para obtener más información:



Regroupement d'organismes engagés pour les personnes proches aidantes

☎ 514 524-1959
📘 ProcheaidanceQuebec
🌐 www.procheaidance.quebec

UQAR
Université du Québec à Rimouski



Descubra **lo que puede hacer** para apoyar a sus empleados cuidadores de seres queridos



1

La conciliación trabajo-familia es **una de las soluciones más importantes** para la atracción y retención de talentos, además de ser beneficioso tanto para las personas cuidadoras como para los empleadores..

¿Sabía que...



1 de cada 3 empleados es cuidador cercano?



56% de las personas cuidadoras cercanas están en el mercado laboral?



¿Quiénes son las personas cuidadoras de seres queridos?

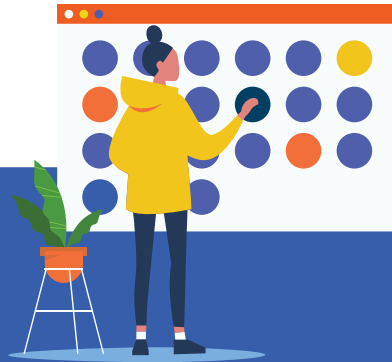
Cualquier persona que brinda apoyo continuo u ocasional, como no profesional, a una persona con discapacidad temporal o permanente.

¿A quiénes apoyan?

Un padre, su hijo, su cónyuge, un abuelo, un padrastro, un amigo.

¿Cuáles son sus responsabilidades?

Visitas, transporte, tareas domésticas y de mantenimiento, planificación de citas, administración de finanzas, atención médica y personal.



Las medidas de la ley:

- 2 días de licencia remunerada
- 8 días de licencia no remunerada
- **ausencia sin sueldo** hasta 16 semanas para un adulto gravemente enfermo o lesionado, 35 semanas para un niño
- **ausencia sin sueldo** hasta 27 semanas para un adulto al final de la vida
- **ausencia sin sueldo** hasta 104 semanas en caso de fallecimiento de un hijo menor de edad
- 5 días de licencia, 2 de ellos remunerados, en caso de fallecimiento de un familiar cercano
- 1 día de ausencia en caso de fallecimiento de un familiar lejano

Visite el sitio web de la Comisión de Normas, Equidad, Salud y Seguridad en el Trabajo (CNESST) www.cnt.gouv.qc.ca

Puede solicitar un certificado de cuidador de ser querido firmado por un profesional de la salud.

¿Qué necesitan las personas cuidadoras?



tiempo



flexibilidad



descanso



apoyo

Como empleador, aquí hay medidas que puede implementar para facilitar la conciliación entre cuidado cercano y trabajo*:

- horario flexible o personalizado y libertad para pausas o comidas
- trabajo remoto
- reducción voluntaria de la jornada laboral y semana laboral comprimida
- replantear los días libres para tener en cuenta la realidad de los cuidadores cercanos: licencia con o sin sueldo, banco de licencias remuneradas por causa mayor
- consultas médicas en el lugar de trabajo y telemedicina
- anticipos de fondos e implementación de un fondo de ayuda para empleados.

* Extraído de un proyecto de investigación con 1910 empleadores de Quebec, realizado por Mélanie Gagnon y Catherine Beaudry, profesoras investigadoras de UQAR.

Mejorar la conciliación entre cuidado cercano y trabajo ayuda a:



DISMINUIR
la tasa de
ausentismo
y presentismo



FAVORECER
la motivación, eficacia
y compromiso en
el trabajo



FACILITAR
la atracción y
retención de la mano
de obra.

¡La inacción es costosa!

El cuidado cercano cuesta a las empresas canadienses casi 1,3 mil millones de dólares cada año. Una de cada dos personas cuidadoras cercanas se ausenta del trabajo en promedio de 8 a 9 días por año.

