

## واقع جديد في التوظيف!

واحد من كل اثنين من مقدمي الرعاية  
يتغيب عن العمل في المتوسط من ٨ إلى ٩ أيام في السنة

اكتشف ما  
يمكنك فعله  
لدعم موظفيك  
الذين هم  
مقدمو رعاية  
كذلك



**ماري لور**  
أمينة صندوق وتعتني بوالدها  
المصاب بمرض الزهايمر، والذي  
يعيش في دور رعاية طويلة الأمد

**فينسنت**  
هو محاسب مقاولات ومقدم رعاية  
لابنته البالغة من العمر ١٤ عاماً والتي  
تعاني من إعاقة ذهنية

**مونيك**  
هي مدرسة وترافق أخيها الصغير من  
ذوي الاحتياجات الخاصة إلى مواعيد  
الطبية

1 **التوفيق بين العمل والأسرة من أهم الطرق**  
لجذب المواهب والاحتفاظ بها، وهو مفيد كذلك  
لكل من مقدمي الرعاية الحصة وأرباب العمل.



هل تعلم  
أن ...

✓ من كل ٣ موظفين  
هو مقدم رعاية صحية؟

✓ و ٥٦% من مقدمي الرعاية  
هم موظفون؟



### أعلم موظفيك!

مزايا التأمين على العمل لمقدمي الرعاية الصحية، ومزايا  
الرعاية الصحية للأشخاص المحتضرين، وبعض الإجراءات  
الحكومية يمكن أن تساعد موظفيك على عدم ترك وظائفهم

[www.canada.ca/fr/services/prestations/ae/proches-aidants.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/ae/proches-aidants.html)

**INFO-AIDANT**  
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES  
1 855 852-7784  
info-aidant@lappui.org  
**LAPPUI.ORG**

### توفر المنظمات المجتمعية

خدمات الراحة والدعم والمرافقة لمساعدتها.

لمزيد من المعلومات:

[www.procheaidance.quebec/organismes-soutien](http://www.procheaidance.quebec/organismes-soutien)

Pour plus d'informations ou pour obtenir une formation sur le sujet :

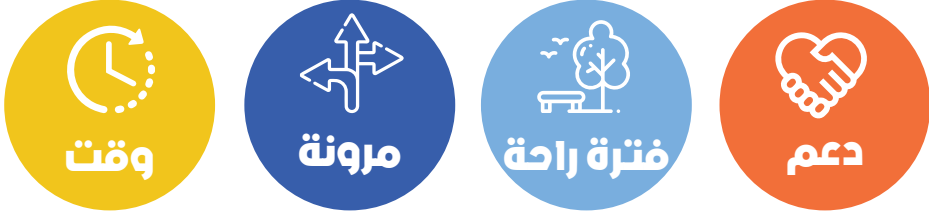


Regroupement  
d'organismes engagés  
pour les personnes  
proches aidantes

514 524-1959  
ProcheaidanceQuebec  
[www.procheaidance.quebec](http://www.procheaidance.quebec)

**UQAR**  
Université du Québec  
à Rimouski

## ماذا يحتاج مقدمو الرعاية الصحية ؟



### بمفنتك صاحب العمل

إليك بعض التدابير التي يمكنك وضعها لتسهيل التوفيق بين العمل و الرعاية الصحية :

- ساعات عمل مرنة أو مصممة خصيصًا ومرونة للاستراحات أو الوجبات
- العمل عن بُعد
- التقليل من العمل وأسابيع العمل المضغوطة طوعيا
- إعادة التفكير في الإجازة لمراعاة واقع مقدمي الرعاية الصحية: الإجازة بأجر أو بدون أجر، بنك الإجازات المدفوعة الأجر، جراء ظروف قاهرة
- الاستشارات الطبية في مكان العمل وعن بعد

\* المدفوعات المسبقة وإنشاء صندوق لمساعدة الموظفين منجر من مشروع بحثي شارك فيه ١٩١٠ أرباب عمل كيبك ، نفذ من طرف ميلاني غانيون وكاثرين بيودري، أساتذة أبحاث في جامعة أوكار

## يساعد تحسين التوازن بين العمل و الرعاية الصحية على ما يلي :



### تقليل

معدل التغيب والحضور



### تعزيز

الحافز والكفاءة والالتزام بالعمل



### تسهيل

اجتذاب اليد العاملة والاحتفاظ بها



### التقاعس عن العمل مكلف

تكلف الرعاية الصحية الشركات الكندية ما يقارب ١.٣ مليار دولار كل عام. يتغيب واحد من كل اثنين من مقدمي الرعاية عن العمل بمعدل ٨ إلى ٩ أيام في السنة

## من هم مقدمو الرعاية الصحية ؟

هو أي شخص يقدم دعما غير مهني لشخص يعاني من إعاقة مؤقتة أو دائمة سواء دائما أو في بعض الأحيان .

CONCILIATION  
Proche aideance  
TRAVAIL

## من يدعمون ؟

والدا أو ابنا أو زوجة أو جدا أو جدة أو زوجة أب أو زوج أم أو صديقا أو صديقة.

## ما هي مسؤولياتهم ؟

الزيارات والنقل والتدبير المنزلي والصيانة وتخطيط المواعيد والإدارة المالية والرعاية الطبية والشخصية .



## القانون الخاصة بمقدمي الرعاية الصحية

- يومان (٢) إجازة مدفوعة الأجر
- ثمانية (٨) أيام إجازة غير مدفوعة الأجر
- الغياب بدون أجر لمدة تصل إلى ١٦ أسبوعًا لمقدم الرعاية الصحية المتكفل بالشخص البالغ المصاب
- بأمراض خطيرة أو المجرّوح، و٣٥ أسبوعًا لطفل
- غياب مقدم الرعاية الصحية التكفل بشخص بالغ محتضر بدون أجر لمدة تصل إلى ٢٧ أسبوعًا
- غياب مقدم الرعاية الصحية بدون أجر لمدة تصل إلى ١٠٤ أسابيع في حالة وفاة طفله القاصر
- خمسة (٥) أيام إجازة، اثنان منها مدفوعة الأجر في حالة وفاة أحد أفراد العائلة المقربين
- غياب اليوم ١ في حالة وفاة أحد الأقارب البعيدين

زيارة موقع لجنة القواعد، المساواة و الصحة و أمن العمل  
(CNESST) [www.cnt.gouv.qc.ca](http://www.cnt.gouv.qc.ca)

CONCILIATION  
Proche aideance  
TRAVAIL

يمكنك التقدم بطلب للحصول على شهادة مقدم رعاية صحية موقعة من قبل أخصائيب(ة) محبب(ة)